

# Coneixes el Projecte BRAAVA ?

PARC  
AGRARI  
DEL BAIX  
LLOBREGAT

El BRAAVA busca Bràssiques d'Alt Valor Afegit

Sabies que existeixen moltes varietats de verdures de la família de les cols ?  
I que tenen un alt valor nutricional ? Les has provades totes ?

## Vine a passar un matí amb el

**Diumenge**  
**1 de març**  
**de 10h a 15h**



On?

a la Masia Can Comas  
Centre d'Informació i Gestió del  
Parc Agrari del Baix Llobregat  
Camí del Sorral, s/n  
El Prat de Llobregat

## Jornada gratuïta!

Participa-hi !

Inscriu-te al telèfon  
93 378 81 90 o envia un  
correu electrònic a  
[parcagrari@diba.cat](mailto:parcagrari@diba.cat)

- Xerrades
- Tallers per a tot els públics
- Mostra de productes
- Presentació del col·lectiu gastronòmic

### Els Sabors de l'Horta 2020

(amb la presència del cuiner i  
presentador de televisió **Marc Ribas**)

i degustació de tapes \*

\* El diners de la venda dels tiquets es destinaran al  
Projecte solidari **MAGIC LINE Sant Joan de Déu**

- Sorteig cistella de  
Producte Fresc



## I molt més!



Organitza:

Fundació  
Miquel Agustí



Parc Agrari  
del Baix Llobregat

Consorci Comarcal  
del Baix Llobregat

Col·labora:

Diputació  
Barcelona

Masia Productes  
de l'Horta

UNIVERSITAT POLITÈCNICA  
DE CATALUNYA  
BARCELONATECH

Participa:

CETT

UNIVERSITAT  
BARCELONA

Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya

IRTA  
RESEARCH IN TECHNOLOGY  
FOOD & BIOTECHNOLOGY

Producte  
fresc

# Programa del



PARC  
AGRARI  
DEL BAIX  
LLOBREGAT

9h30  
10h

Obertura de la finca i inscripcions  
**Presentació del Parc Agrari del Baix Llobregat i del  
projecte BRAAVA**

A càrrec de Gemma Francès (gerent del Consorci de Parc Agrari  
del B.LI.) i Aurora Rull (Investigadora de la Fundació Miquel Agustí)

## ✓ Xerrades :

- 11h **Alimentació Saludable i Sostenible. Petits canvis per menjar millor**  
A càrrec de Laura Vila Cabiró, Dietista-Nutricionista col·laboradora de l'Agència de Salut Pública de Catalunya
- 11h30 **A la recerca de valor afegit en els productes agraris**  
A càrrec de Francesc Reguant, Economista i director de l'Observatori d'Economia Agrària del Col·legi d'Economistes de Catalunya
- 12h **El pagesos del BRAAVA expliquen la seva experiència**  
A càrrec de Lluís Fisas i del Sebastià Saladrigas, pagesos del Parc Agrari del B. Llobregat

## ✓ Tallers per a tots els públics :

Dues sessions :  
a les 10.30h i a les 11h30

**Què va ser primer, les cols o les persones?**  
A càrrec de la Fundació Miquel Agustí

**Demostració de cuina: aprofita allò que mai et menges de les cols**  
A càrrec de Mikel Diez, professor del Grau en Ciències Culinàries, CETT-UB



## ✓ Sabors de l'Horta 2020

- 12h30 **Presentació del col·lectiu gastronòmic Sabors de l'Horta 2020**  
A càrrec de Gemma Quiñonero, Consellera del Consorci de Turisme del Baix Llobregat i la dinamització de **Marc Ribas**, cuiner i presentador de televisió
- 13h **Degustació de tapes \***  
Els i les xefs dels restaurants del col·lectiu oferiran una acurada selecció de tapes elaborades amb els productes BRAAVA i de temporada del Parc Agrari  
\* El diners de la venda dels tiquets es destinaran al Projecte solidari **MAGIC LINE Sant Joan de Déu**  
**Degustació de productes locals (begudes , pa i postres)**

i en acabar a  
les 15h ...



**Sorteig de cistelles  
Producte Fresc del  
Parc Agrari**

## ✓ Durant tot el matí:

**Mostra productes BRAAVA** i altres verdures de temporada

**Fira de participants:** espais per conèixer el projecte BRAAVA i les contribucions de l'IRTA i el CETT-UB ; el Consorci Turisme Baix Llobregat i Consorci Parc Agrari Baix Llobregat ; l'Agència Catalana de Salut Pública

**Exposició fotogràfica** del projecte BRAAVA