

XERRADA

1.2 AFECTIVITAT I SEXUALITAT

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Taller per ampliar la mirada vers la sexualitat, tractar la sexualitat des del plaer i la diversitat, i generar un espai de confiança i proximitat per parlar obertament i normalitzar l'autoconeixement del cos i l'autoplaer.

**QUI LA POT DEMANAR**

Tallers d'educació secundària.

**DESTINATARIS**

Alumnat d'ESO i batxillerat.

**DATA DE L'ACTIVITAT**

Curs escolar, de setembre a juny.

**LLOC**

Centres d'educació secundària.

**PREPARACIÓ / REQUISITS**

Aula amb ordinador, projector, pantalla, so i connexió a Internet.

**IMPORT**

Aquesta activitat no comporta cap cost per a qui la sol·licita.

**OBJECTIUS**

- Integrar el concepte *sexualitat* d'una manera natural i entenedora i donar-los una visió realista per ajudar a créixer d'una forma sana.
- Emfatitzar en la importància del respecte cap a totes les persones i entendre que existeixen moltes maneres de viure la pròpia sexualitat.
- Naturalitzar i resoldre dubtes sobre els canvis que va vivint el cos durant la pubertat, alhora que sensibilitzar sobre la importància de tenir-ne sempre cura.
- Treballar mites i falses creences entorn de l'enamorament i les relacions de parella, per tal d'identificar també els estereotips que ens influeixen.

**INFORMACIÓ**

Regidoria de Joventut
(puntjove@molinsderei.cat)
Tel. 93 668 54 52