

TALLER

3.7 NYAM, NYAM

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Taller sobre nutrició i prevenció dels trastorns del comportament alimentari.

**QUI LA POT DEMANAR**

Centres d'educació secundària de la vila.

**DESTINATARIS**

Alumnat de l'ESO.

**DATA DE L'ACTIVITAT**

Curs escolar, de setembre a juny.

**LLOC**

Centres d'educació secundària.

**PREPARACIÓ / REQUISITS**

Aula amb ordinador, projector, pantalla, so i connexió a Internet.

**IMPORT**

Aquesta activitat no comporta cap cost per a qui la sol·licita.

**OBJECTIUS**

- Potenciar actituds positives per tal que el jovent pugui acceptar-se i estimar-se
- Donar algunes pautes per afavorir una alimentació saludable
- Crear un espai de reflexió i crítica davant la imatge de la persona que la publicitat i els mitjans de comunicació transmeten

**INFORMACIÓ**

Regidoria de Joventut
(puntjove@molinsderei.cat).
Tel. 93 668 54 52