

mou-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 70 • GENER 2026

INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

SORPRÈN-TE A
HARBIN, LA CIUTAT
DE GEL XINESA

mou-te
de viatge



CONTINGUTS

- 3 Beques beVisioneers per desenvolupar projectes sostenibles
- 4 Beques Culture Moves Europe per implementar projectes artístics
- 5 Beques del govern xinès per cursar estudis universitaris
- 6 Pràctiques Vulcanus al Japó per a estudiants d'enginyeria
- 7 Pràctiques al Programa de Nacions Unides pel Desenvolupament a Nova York
- 8 Premis Young Climate per a joves líders climàtics globals
- 9 Feina en un creuer de luxe amb Viking Cruises arreu del món
- 10 Feina de conductor/a d'autobús a la regió dels Alps a Àustria
- 11 Feina d'enginyer/a elèctric/a a França
- 12 Voluntariat d'Interreg Volunteer Youth per Europa i regions veïnes
- 13 Voluntariat d'equip del Cos Europeu de Solidaritat a Romania
- 14 Formació sobre coaching i mètodes creatius a Polònia
- 15 TACC News | Joves en Moviment i Europa: el teu futur en joc arriben a les aules
- 16 EntrevistACC | Voluntària del Cos Europeu de Solidaritat a Àustria
- ✂ Mou-te de viatge | Glowing Ice, Freezing Nights: Winter in Harbin

I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a taccbcn.com per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



taccbcn.com





BEQUES BEVISIONEERS PER DESENVOLUPAR PROJECTES SOSTENIBLES

Mercedes-Benz ofereix les **beques** *beVisioneers* a joves emprenedors que vulguin desenvolupar un projecte mediambiental a l'estranger a partir del **juny de 2026**.

La iniciativa contempla **un any de programa intensiu** i una segona etapa on els i les becaades han de triar entre l'**itinerari emprenedor** o la **trajectòria professional**. Després de tots dos períodes, els i les participants seran part de la Xarxa d'Antics/gues Alumnes i podran accedir a l'ecosistema intern d'inversors/es, acceleradores, experts/es, etc.

Els **requisits** per sol·licitar aquestes beques són els següents:

- Tenir entre 16 i 28 anys,
- Ser resident en un dels països elegibles de la beca.
- Dominar l'anglès.
- Tenir un projecte o una idea inicial mediambiental en un o diversos dels països objectiu.
- Demostrar dedicació pel canvi ambiental positiu i esperit emprenedor.
- No treballar ni tenir un pare o tutor que treballi per a Mercedes-Benz.

Les beques cobreixen totes les **despeses** derivades de la iniciativa com la formació, el suport de mentors/es i els costos del viatge a la cimera.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, inscriu-te i sol·licita-la en línia adjuntant els documents indicats **abans del 25 de gener de 2026**.

Més informació a

bevisioneers.world





BEQUES CULTURE MOVES EUROPE PER IMPLEMENTAR PROJECTES ARTÍSTICS

Culture Moves Europe ofereix subvencions a **artistes, professionals culturals i organitzacions amfitriones** dels països que formen part d'**Europa Creativa**.

El programa està adreçat als següents **sectors**:

- Arquitectura i patrimoni cultural.
- Disseny i disseny de moda.
- Traducció literària i música.
- Arts escèniques i visuals.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Ser artista o professional cultural.
- Tenir més de 18 anys.
- Residir legalment en un dels països membres d'Europa Creativa.
- Ser una persona activa en un dels sectors de la beca.
- No es requereix un nivell específic d'experiència prèvia.

La subvenció ofereix un **suport econòmic** de 85 € per dia d'implementació del projecte i una assignació de viatge d'entre 400 i 800 € segons la distància.

Si estàs interessat/ada en alguna d'aquestes beques, fes la sol·licitud en línia adjuntant CV, carta de motivació i *portfoli* artístic/creatiu **abans del 31 de gener de 2026**.

Més informació a

culture.ec.europa.eu





BEQUES DEL GOVERN XINÈS PER CURSAR ESTUDIS UNIVERSITARIS

El **Ministeri d'Educació de la Xina** obre la convocatòria per les beques 'Finestra a Europa' dirigida a joves estudiants de la Unió Europea per cursar estudis de grau, màster, doctorat i/o realitzar estàncies d'investigació en universitats al país asiàtic per al **curs 2026-2027**.

Els **àmbits d'estudi** són els següents:

- Ciències, enginyeria i agronomia.
- Medicina.
- Economia, dret i administració.
- Filologia, història i filosofia.
- Arts.

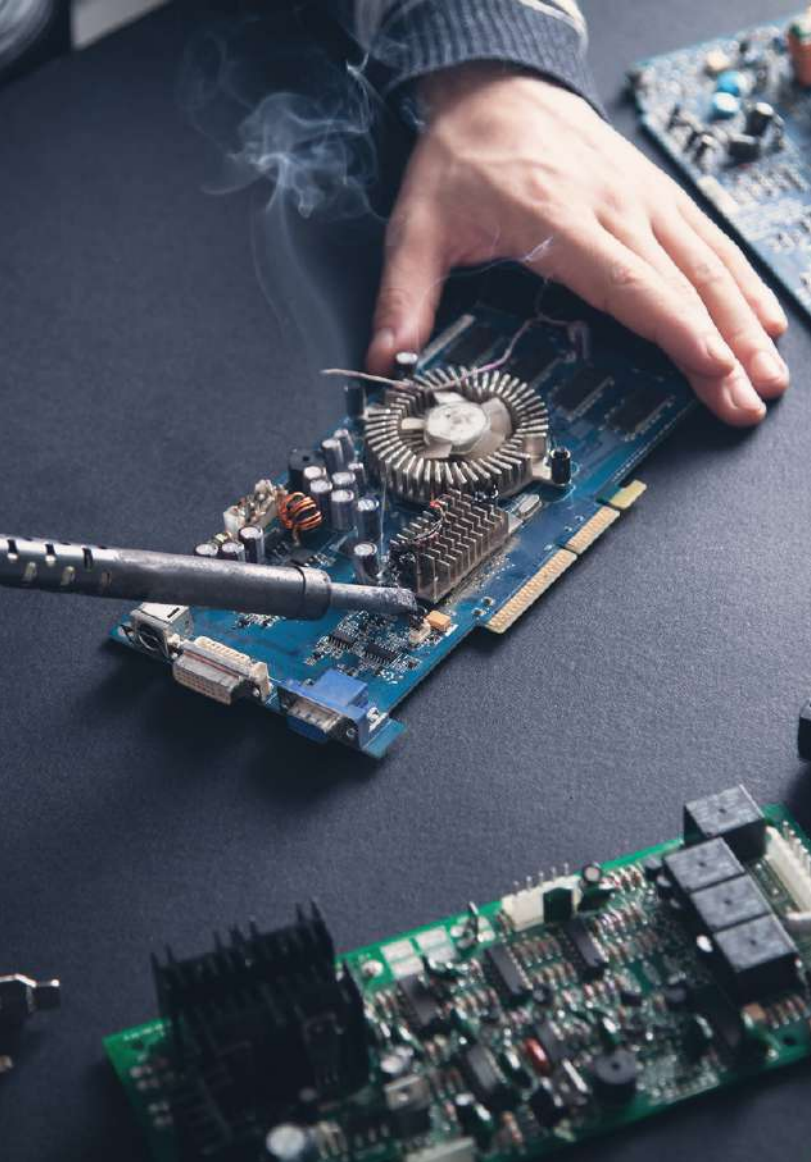
Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Tenir nacionalitat d'un estat membre de la UE.
- Demostrar nivell de xinès mínim de HSK 3.
- Complir els requisits acadèmics i d'edat segons la categoria sol·licitada.

Les beques cobreixen totes les **despeses** derivades de la matrícula, l'allotjament, una assegurança mèdica i diners de butxaca.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes places, sol·licita-la i envia la documentació requerida **abans del 8 de febrer de 2026**.





PRÀCTIQUES VULCANUS AL JAPÓ PER A ESTUDIANTS D'ENGINYERIA

El **Centre UE-Japó de Cooperació Industrial** ofereix beques per a estudiants d'enginyeria o altres camps científics durant **8 mesos** al país nipó.

L'objectiu d'aquestes beques és estudiar la gamma de tecnologies avançades i aprendre japonès a través d'un seminari sobre el país i un **curs intensiu de l'idioma** durant 2 mesos, a banda d'una estada de **pràctiques en una empresa** japonesa durant 6 mesos.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Ser ciutadà/ana de qualsevol estat membre de la UE o d'un país associat a la SMP-COSME.
- Ser estudiant d'enginyeria o d'un altre camp científic.
- Estar matriculat/ada, en el moment de la sol·licitud, entre el quart any d'estudis universitaris i el penúltim any de doctorat.

La beca cobreix les **despeses** directament relacionades amb les pràctiques, els costos d'impartició de les classes sobre el Japó i el curs de llengua japonesa, i una compensació econòmica de **9.200 €** aproximadament per cobrir parcialment el cost del viatge, l'allotjament i la manutenció.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, emplena el formulari de sol·licitud a través de l'enllaç i envia els documents requerits **abans del 20 de gener de 2026**.





PRÀCTIQUES AL PROGRAMA DE NACIONS UNIDES PEL DESENVOLUPAMENT A NOVA YORK

El portal **UNDP Jobs** ofereix pràctiques al departament de **Dret Administratiu de l'Organització de les Nacions Unides** a jornada completa per un període de **3 mesos a Nova York**.

Les **tasques** principals de la vacant són:

- Investigació jurídica basada en normativa del personal i jurisprudència de l'ONU.
- Anàlisi legal de processos disciplinaris, casos i disputes.
- Redacció de documents legals i suport en privilegis i immunitats.
- Revisió de qüestions legals en polítiques i suport general a l'oficina.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Estar matriculat/ada en un programa de postgrau en dret, estar matriculat/ada en l'últim any de grau universitari en dret o haver obtingut el títol de grau o màster recentment en dret.
- Dominar l'anglès oral i escrit.
- Es valorarà tenir coneixements de francès i experiència treballant en un context jurídic i realitzant investigacions jurídiques.

Els i les participants rebran una **assignació mensual** que pot variar segons el lloc de destí.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat, sol·licita-la a través del portal **abans del 14 de gener de 2026**.





PREMIS YOUNG CLIMATE PER A JOVES LÍDERS CLIMÀTICS GLOBALS

The World Around ha obert les inscripcions pels premis **Young Climate Prize** per a joves líders que enfrontin desafiaments socials i mediambientals urgents. Es tracta d'un **programa de mentoria bianual** per identificar, orientar i empoderar líders climàtics globals.

Els **requisits** per a participar d'aquesta oportunitat són els següents:

- Tenir entre 13 i 25 anys.
- Tenir un projecte d'acció pel clima.
- Enviar un vídeo de 2 minuts explicant el projecte.

Pel que fa a les **despeses**, la participació és totalment gratuïta.

Respecte al procediment, els i les **nominades** s'anunciaran a l'abril i la votació estarà oberta al públic fins al juny. Així, les persones **guanyadores** s'anunciaran el febrer de 2027 i estaran convidades a assistir al **The World Around Summit** durant la Setmana de la Terra a **Nova York** per presentar el seu treball.

A més, 25 de les persones **finalistes** rebran com a premi participar d'un procés de mentoria.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquest concurs, presenta la teva autocandidatura **abans del 31 de gener de 2026**.



FEINA EN UN CREUER DE LUXE AMB VIKING CRUISES ARREU DEL MÓN

L'empresa **Viking Cruises**, a través del portal **InfoJobs**, ofereix les següents vacants per treballar a diferents àrees d'un creuer:

- Segon/a xef, cap de cuina, cuiner/a i ajudant de cuina.
- Cambrers/eres i recepcionistes.
- Personal de neteja.

Els **requisits** per accedir a aquestes ofertes són:

- Tenir un any d'experiència en el sector com a mínim.
- Comptar amb bon nivell d'anglès
- Tenir disponibilitat per treballar tota la temporada.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte temporal.
- Jornada completa.
- Sou segons vacant entre 2.581 i 3.850 €.
- Allotjament gratuït i àpats inclosos.
- Vacances pagades: 2 setmanes lliures per cada 2 mesos treballats.
- Reemborsament dels bitllets d'anada i tornada.
- Bonificació al final de la temporada.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, fes la sol·licitud en línia i aporta la documentació requerida **al més aviat possible**. L'entrevista serà de manera presencial a Madrid el 29 de gener de 2026.





FEINA DE CONDUCTOR/A D'AUTOBÚS A LA REGIÓ DELS ALPS A ÀUSTRIA

L'empresa **Bus MBS** ofereix, través de la **Xarxa Eures**, feina com a **conductor/a d'autobús** a la regió dels Alps Schruns, a **Àustria**.

Les **tasques** principals de lloc de feina són:

- Transport de passatgers i conducció segura.
- Venda, control i facturació de bitllets.
- Informació sobre tarifes i rutes.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són:

- Comptar amb permís de conduir tipus D, tacògraf i CAP en vigor.
- Tenir vehicle propi.
- Es valorarà l'experiència laboral prèvia.
- Demostrar coneixements d'alemany i anglès.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte indefinit, tot i que hi ha la possibilitat de realitzar un contracte temporal si es vol.
- Sou de 2.320 € nets al mes.
- Allotjament gestionat per l'empresa i tiquets restaurants per a dietes.
- Subvenció per a curs d'alemany.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, envia el teu CV Europass al correu-e personal@montafonerbahn.at **abans del 31 de gener de 2026**.

Més informació a

sepe.es





FEINA D'ENGINYER/A ELÈCTRIC/A A FRANÇA

Neutrons for Society, a través de la **Xarxa Eures**, cerca un enginyer/a elèctric/a per incorporar-se al seu equip a **França**.

Les **tasques** principals del lloc de feina són el manteniment i l'actualització d'equips elèctrics, el manteniment d'equips d'instrumentació i control, la redacció i seguiment de contractes i proves, i el suport a les activitats del sistema de gestió de la qualitat.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són els següents:

- Comptar amb titulació universitària en Enginyeria Elèctrica.
- Tenir 5 anys d'experiència en posada en marxa o manteniment de distribució elèctrica industrial.
- Ser capaç de llegir esquemes elèctrics i diagrames de flux de processos d'automatització.
- Demostrar nivell intermedi d'anglès.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte indefinit.
- Bonificació anual de productivitat.
- Curs d'idioma, subvencions per a l'ús del transport públic i menjador de personal.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, envia el teu CV Europass a través de la plataforma en línia i al correu-e eures.franciasuizabenelux@sepe.es amb la referència 'ILL 25/66' **al més aviat possible**.

Més informació a

sepe.es





VOLUNTARIAT D'INTERREG VOLUNTEER YOUTH A BÈLGICA

La **Secretària Conjunta Interreg Vlaanderen-Nederland** cerca a persones voluntàries per treballar en el projecte 'Interreg Vlaanderen-Nederland' a Anvers, **Bèlgica**, a través del programa de l'**Interreg Volunteer Youth** durant **6 mesos**.

Els i les voluntàries donaran suport al programa mitjançant tasques de **comunicació**:

- Proposta d'idees per al pla de comunicació i crear continguts (articles, vídeos, entrevistes, etc.) per a web, xarxes socials i butlletí.
- Coordinació amb socis i sòcies implicades per a la difusió del projecte.
- Promoció dels projectes mitjançant visites al recinte, entrevistes i fotografies.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Ser resident en un dels països membres de la UE o adherits al programa IVY.
- Estar motivat/ada amb el projecte.
- Dominar l'anglès i el neerlandès.

El programa cobreix les **despeses** derivades dels vols i l'assegurança mèdica, a banda de 39,12 € diaris per cobrir àpats i allotjament.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, fes la sol·licitud en línia a través de la pàgina web del programa **abans del 15 de gener de 2026**.

Més informació a

interregyouth.com





VOLUNTARIAT DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT A ROMANIA

Nocrich Scout cerca a persones **6 persones voluntàries** per donar suport a un centre d'educació no formal en un poble a Romania, a través del programa del **Cos Europeu de Solidaritat**.

L'**objectiu** del projecte 'Building Solidarity' és actuar en tres àrees on la comunitat de Nocrich necessita suport a través de l'educació no formal i d'activitats diverses:

- Discriminació.
- Abandonament escolar.
- Contaminació.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Tenir la nacionalitat d'un país membre de la Unió Europea.
- Demostrar motivació per treballar amb infants i joves.
- Mostrar interès a adquirir habilitats, actituds i coneixements.

El programa cobreix les **despeses** derivades del projecte com el transport internacional i local, l'allotjament i la manutenció, curs de l'idioma i l'assegurança.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, envia el teu CV i carta de motivació al correu-e nocrich@scout.ro **al més aviat possible**.





FORMACIÓ SOBRE COACHING I MÈTODES CREATIUS A POLÒNIA

L'organització **Fundacja Wyobraź sobie** ofereix l'oportunitat a **18 professionals de l'àmbit juvenil** de participar **del 14 al 23 de març de 2026** de la formació 'ArtCoaching' a Beskid Wyspowy, **Polònia**.

La formació té com a **objectiu** facilitar eines i recursos a professionals juvenils, formador/es i educador/es en el desenvolupament d'habilitats de *coaching* i facilitació d'intel·ligència emocional a través de mètodes creatius i artístics.

Els **requisits** per a participar d'aquesta oportunitat són els següents:

- Tenir més de 18 anys.
- Ser ciutadà/ana de Polònia, Romania, Espanya, França, Hongria, Itàlia o Grècia.
- Ser professional juvenil o similar.
- Estar motivat/ada amb el projecte
- Disposar d'un grup de joves amb qui compartir els coneixements i resultats del projecte.
- Demostrar bon nivell d'anglès.

Pel que fa a les **despeses**, el programa cobreix les relacionades amb l'allotjament i la manutenció, a banda de reemborsar posteriorment els costos derivats del transport.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta formació, fes la sol·licitud a través del portal Salto Youth **abans del 6 de febrer de 2026**.

Més informació a

salto-youth.net



Finalitza Joves en Moviment, el projecte sobre mobilitat internacional adreçat a joves vulnerables acadèmicament del Vallès Occidental.

Durant aquest darrer trimestre hem aprofitat recursos per marxar a l'estranger a joves través de xerrades informatives a centres de Sabadell com la UEC o Cases d'Oficis, a més de realitzar assessoraments personalitzats a l'Oficina Jove.

A més, hem organitzat un acte de cloenda que ha comptat amb el testimoni d'un participant del programa ALMA i la presentació del joc 'Movem Fitxa a la Mobilitat Internacional'.

La iniciativa compta amb el finançament de la Diputació de Barcelona.

Més informació a

[instagram.com](https://www.instagram.com/taccnews)



JOVES EN MOVIMENT ARRIBA A LA SEVA FI

Al llarg del curs escolar durem a terme 30 tallers del joc 'Europa: el teu futur en joc' a diferents instituts de la província de Barcelona.

Aquests tallers estan adreçats a l'alumnat d'ESO i Batxillerat i tenen per objectiu fomentar el coneixement del projecte europeu i promoure els valors fonamentals de la Unió Europea entre el jovent.

Les sessions es desenvolupen a través d'un joc de grans dimensions on es convida als i a les participants a explorar de manera lúdica la història i la construcció de la UE a la vegada que es posa a prova el seu pensament crític.

Aquesta iniciativa està impulsada per la Diputació de Barcelona.

Més informació a

[instagram.com](https://www.instagram.com/taccnews)



I TU, QUÈ EN SAPS D'EUROPA?

VOLUNTÀRIA DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT A ÀUSTRIA

“Em sentia perduda i desmotivada, sense trobar el meu lloc professional, per això vaig decidir marxar a l'estranger”

La **Judith Solé** és una jove participant del programa de voluntariat europeu a través d'un projecte de llarga durada a la ciutat austríaca de Bregenz amb **Taller d'Art, Cultura i Creació** com a entitat d'enviament.

Com et vas assabentar de la convocatòria i què et va fer decidir a presentar-t'hi?

Després de tornar de fer un màster al nord d'Espanya em sentia perduda i desmotivada, sense trobar el meu lloc professional. Per això vaig decidir marxar a l'estranger per reconnectar amb mi mateixa i escoltar què volia realment. A l'Oficina Jove del Vendrell vaig descobrir diverses opcions i el voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat em va semblar la millor forma d'iniciar aquesta nova etapa.

Què et va motivar de marxar a Àustria?

Al principi no tenia cap destinació clara, estava oberta a tot. Vaig escollir Bregenz perquè era un dels projectes que començava abans i perquè és un lloc de parla alemanya, i m'interessava aprendre l'idioma. La seva ubicació, envoltada de natura, però a prop de ciutats amb molta cultura i art com Zúric o Múnic, també em va motivar.

Com va ser la teva preparació abans de marxar?

No em vaig preparar gaire abans de marxar, preferia improvisar un cop allà. Tot i això, tant jo com les meves companyes voluntàries vam rebre una bona preparació i una acollida excel·lent, tant per part de l'organització com dels i de les professionals.



La Judith (dreta) amb les altres voluntàries de l'entitat d'acollida.

Quines tasques feies a l'espai jove i què és el que més t'ha agradat del projecte?

Les meves tasques diàries consistien a preparar l'espai abans d'obrir el centre, i després estar disponible pels i les joves, parlant amb ells i elles o jugant a diferents jocs. El més divertit era organitzar activitats fora del centre, com patinar sobre gel, anar al rocòdrom o les barbacoes setmanals a l'aire lliure que preparaven els i les joves més grans quan arribava el bon temps. A més, vaig gaudir molt de connectar amb joves d'altres cultures i d'escoltar històries de vida molt diferents de la meva.

Quins reptes t'has trobat durant l'estada?

Els primers mesos van ser molt intensos i cansats, sobretot, pel que respecta a l'idioma, per l'esforç constant de conèixer en alemany i comunicar-me en anglès.

Recomanaries aquesta experiència?

Ho recomano 100%, perquè és una experiència que et fa créixer molt i t'ajuda a conèixer-te millor, sobretot pel fet de sortir de la zona de confort i descobrir qui ets fora del teu entorn habitual.



L'equip de l'espai jove amb la Judith (esquerra).

Glowing Ice, Freezing Nights: Winter in Harbin

January is the best time to visit the coldest major city in China and home to the world-famous Harbin International Ice and Snow Festival. With temperatures often dropping below -20°C , the city transforms into a glowing wonderland of giant illuminated ice sculptures, snow castles, and frozen adventures.

Highlights 🔍



Ice and Snow World: a massive theme park filled with full-size buildings made of ice blocks, lit with LED lights.

Sun Island Scenic Area: features intricate snow sculptures in a quieter, more natural setting.

Zhongyang Pedestrian Street: Harbin's main avenue, filled with European-style architecture, ice lanterns, and warm cafés.

Food 🍴

Hot pot (huo guo): perfect for warming up, dip vegetables and meat into boiling broth at your table.

Dumplings (jiaozi): popular during the Chinese New Year season, served steamed or fried.



Events & Festivals 📅

Harbin Ice and Snow Festival: runs from early January to late February, with ice castles, snow sculpture contests, and light shows.

Ice lantern exhibitions: smaller displays throughout the city in parks and squares.



Travel Options 💡

Flight to Harbin Taiping International Airport: well-connected with major Chinese cities.

Train from Beijing or Shanghai: high-speed rail options available (6-12 hours).

Useful Apps 📱

Ctrip (Trip.com): for booking trains, flights, and hotels.

Baidu Maps: best navigation app for use in China.

WeChat: essential app for payments, messaging, and translation in daily interactions.

Secció creada per la voluntària del **Cos Europeu de Solidaritat** Andrada Vlad per descobrir noves destinacions mentre practiques l'anglès





Una publicació de



ONGD - Associació
**Taller d'Art,
Cultura i Creació**

En col·laboració amb

estrep
serveis educatius i de lleure