

mou-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 72 • MARÇ 2026

INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

VIU A MÈXIC L'EQUINOCCI
DE PRIMAVERA AMB
LA SERP DE LLUM

mou-te
de viatge



CONTINGUTS

- 3 Beques per dones per cursar estudis STEM a l'estranger
 - 4 Beques per estudiar un màster a Europa
 - 5 Beques Go Global MBA per fer un màster a l'estranger
 - 6 Pràctiques al Comitè Europeu de les Regions a Brussel·les
 - 7 Pràctiques en un estudi d'arquitectura a París
 - 8 Pràctiques a l'Oficina Internacional de la Universitat de Praga
 - 9 Feina de treballador/a social a Irlanda
 - 10 Feina de xef, cambrer/a i recepcionista per un resort a Suècia
 - 11 Feina de metge/essa de família a França
 - 12 Camps de treball a l'estranger durant l'estiu amb SCI
 - 13 Voluntariat del CES a centre de rehabilitació eqüestre a Itàlia
 - 14 Formació per a professionals sobre intercanvis juvenils a Luxemburg
 - 15 TACC News | Sabadell commemora el 50è aniversari de la RASD
 - 16 EntrevistACC | Participant dels Camps de solidaritat amb el poble sahrauí
- ✂ Mou-te de viatge | The Serpent of Light at Chichén Itzá



I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a **taccbcn.com**
per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



taccbcn.com





BEQUES PER DONES PER CURSAR ESTUDIS STEM A L'ESTRANGER

Educations.com ofereix la *Women in STEM Scholarship*, una beca adreçada a **dones d'arreu del món** que vulguin cursar estudis en l'àmbit de la ciència, la tecnologia, l'enginyeria o les matemàtiques en una universitat o escola superior a l'estranger.

L'**objectiu** d'aquesta beca és donar suport a dones amb un fort compromís amb la innovació i la recerca en àrees STEM, contribuint a reduir la bretxa de gènere en aquests sectors i impulsant el lideratge femení a escala global.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Ser dona.
- Haver sol·licitat un programa d'estudis STEM en una universitat a l'estranger.
- Complir els requisits d'admissió del centre educatiu escollit.
- Demostrar excel·lència acadèmica.
- Mostrar motivació i compromís amb el desenvolupament professional en l'àmbit STEM.
- Tenir en compte l'impacte que els estudis tindran en la comunitat o el sector professional.

La beca ofereix una **compensació econòmica** de **fins a 5.000 €** per cobrir despeses com ara la matrícula o altres despeses relacionades amb els estudis.

Si estàs interessat/ada a obtenir aquesta beca, fes la sol·licitud en línia i adjunta una carta de motivació **abans del 28 d'agost de 2026**.

Més informació a

[educations.com](https://www.educations.com)





BEQUES PER ESTUDIAR UN MÀSTER A EUROPA

Educations.com ofereix la beca *Study a Master's in Europe*, adreçada a estudiants que vulguin cursar un **màster o postgrau** en una **universitat europea** durant el **curs 2026-2027** per promoure que es converteixen en la pròxima generació de líders globals.

Els requisits per a poder accedir a aquesta beca són els següents:

- Ser estudiant internacional i haver sol·licitat o tenir previst sol·licitar l'admissió a una universitat o escola de postgrau a Europa.
- Haver sol·licitat o tenir previst cursar un màster que comenci a la tardor de 2026.
- Disposar d'un títol universitari de grau.
- Complir els requisits d'accés del programa, inclosos els d'idioma.
- Tenir o poder obtenir el visat d'estudiant, si és necessari.
- Estudiar en un país europeu diferent del país de ciutadania o residència habitual.

La beca ofereix una **compensació econòmica** de **fins a 5.000 €** per cobrir despeses com ara la matrícula o altres despeses relacionades amb els estudis.

Si estàs interessat/ada en aquesta beca, pots fer la sol·licitud a través de la pàgina web i enviar tota la documentació requerida **abans del 15 de maig de 2026**.

Més informació a

[educations.com](https://www.educations.com)





BEQUES GO GLOBAL MBA PER FER UN MÀSTER A L'ESTRANGER

Educations.com ofereix les **beques** *Go Global MBA* per estudiants d'arreu del món que vulguin cursar un **màster en Administració i Direcció d'Empreses** a l'estranger durant un semestre durant el **curs 2026/2027**.

La beca es dirigeix a candidats i candidates que busquen convertir-se en **líders de negocis** amb mentalitat global. A més, els i les aspirants haurien d'estar al principi de la seva carrera en la gestió empresarial i tenir un **esperit emprenedor**.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Sol·licitar un programa de MBA que comenci a la tardor de 2026.
- No tenir més de 5 anys d'experiència laboral professional rellevant.
- Tenir un títol universitari vàlid.
- Complir amb els requisits d'idioma del programa.
- Ser elegible per sol·licitar una visa d'estudi.

La beca ofereix una **compensació econòmica** de **7.000 €** aproximadament per cobrir totes les despeses derivades de les taxes i la matriculació universitària.

Si estàs interessat/ada a obtenir aquesta beca, omple el formulari i adjunta la documentació requerida **abans del 24 d'abril de 2026**.

Més informació a

educations.com





PRÀCTIQUES AL COMITÈ EUROPEU DE LES REGIONS A BRUSSEL·LES

El **Comitè Europeu de les Regions** ofereix unes pràctiques professionals perquè joves **graduats i graduades** puguin conèixer de primera mà el funcionament d'una institució europea i adquirir experiència en polítiques de la Unió Europea a la seu de **Brussel·les**.

Les pràctiques es duran a terme durant **5 mesos**, del 16 de setembre al 15 de febrer de 2027, en jornades de **40 hores a la setmana**.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Ser ciutadà/ana d'un país de la Unió Europea.
- Tenir un títol universitari o haver completat almenys el tercer any d'estudis superiors.
- Dominar l'anglès i el francès.
- No haver realitzat prèviament més de 8 setmanes de pràctiques en una institució de la UE.

La beca mensual és d'aproximadament **1.493 €**, i inclou també una ajuda per a despeses de viatge i mobilitat. A més, les pràctiques compten amb assegurança d'accidents i la possibilitat d'assegurança mèdica.

Si estàs interessat/ada a realitzar aquestes pràctiques, presenta la teva candidatura **abans del 31 de març de 2026**.





PRÀCTIQUES EN UN ESTUDI D'ARQUITECTURA A PARÍS

A través del portal **Erasmus Intern** l'estudi d'arquitectura **EGA Erik Giudice Architects** ofereix unes pràctiques per **graduats i graduades** en Arquitectura al seu estudi a **París** durant un mínim de **6 mesos**, amb una jornada de 35 hores setmanals, de dilluns a divendres de 9.30 a 17.30 hores.

Les **tasques** a desenvolupar són les següents:

- Participació en concursos d'arquitectura.
- Modelatge 3D i creació de maquetes.
- Disseny arquitectònic i dibuix de detalls constructius.
- Elaboració de documents tècnics en diferents fases del projecte.
- Desenvolupament de projectes de rehabilitació d'habitatges i equipaments públics i privats.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Estar matriculat/ada en un màster d'arquitectura.
- Valorable el domini de programes com Revit, AutoCAD, SketchUp o Adobe Suite.
- Demostrar capacitat de treball en equip, organització i bones habilitats de comunicació.

Si estàs interessat/ada a realitzar les pràctiques, envia el teu CV i carta de motivació als correus-e work@erikgiudice.com i admi@erikgiudice.com **com més aviat millor**.





PRÀCTIQUES A L'OFICINA INTERNACIONAL DE LA UNIVERSITAT DE PRAGA

A través del portal **Erasmus Intern** s'ofereixen unes pràctiques a temps complet com a **assistent/a de l'Oficina Internacional** de la University of Finance and Administration de **Praga** durant **3 mesos** del juny al setembre de 2026, amb disponibilitat obligatòria durant juliol i agost.

Les **tasques** a realitzar són les següents:

- Suport en la coordinació administrativa dels programes del Summer School.
- Organització d'activitats culturals i excursions per a estudiants internacionals.
- Comunicació amb estudiants abans i durant la seva estada.
- Suport administratiu i col·laboració en la gestió de programes acadèmics.
- Creació de contingut per a les xarxes socials de l'Oficina Internacional.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Tenir bon domini de Microsoft Office.
- Tenir experiència o interès en comunicació intercultural i gestió d'estudiants internacionals.
- Tenir nivell mínim B2 d'anglès i valorable tenir coneixements de txec o eslovac.

Les **pràctiques no són remunerades**, però es pot finançar l'estada a través de la **beca Erasmus+** de la universitat d'origen. A més, s'ofereixen vals de menjar, mentoratge i activitats culturals.

Si estàs interessat/ada a fer aquestes pràctiques, envia el teu CV i carta de motivació en anglès al correu vasilina.pazdnikova@vsfs.cz **abans del 30 de març de 2026**.

Més informació a

erasmusintern.org





FEINA DE TREBALLADOR/A SOCIAL A IRLANDA

L'empresa **24hr Care Services**, a través de la **Xarxa Eures**, busca **10 treballadors/es socials** per treballar en serveis d'acompanyament residencial per a joves adults a **centres assistencials a Dublín**,

Les **tasques** a realitzar són:

- Suport residencial a joves adults amb necessitats complexes.
- Garantir la seguretat i el benestar de les persones ateses.
- Elaborar informes professionals i treballar conjuntament amb equips professionals.

Els **requisits** per accedir a aquesta oferta són:

- Tenir un grau universitari en Treball Social o similar.
- Estar registrat o en procés de registre al regulador professional CORU.
- Es valorarà tenir experiència prèvia en l'àmbit social o en funcions de suport similars.
- Demostrar nivell C1 d'anglès i comptar amb carnet de conduir.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Salari anual d'entre 35.863 i 42.863 €.
- Jornada setmanal de 40 hores.
- Contracte permanent.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia el teu CV en anglès a amy@24hrcareservices.es en còpia a pcpmixto.eures@sepe.es amb l'assumpte *Social Care Worker -24hrs care* **abans del 30 de març de 2026**.

Més informació a

sepe.es





FEINA DE XEF, CAMBRER/A I RECEPCIONISTA PER UN RESORT A SUÈCIA

La cadena hotelera **Silver Resort**, a través de la **Xarxa Eures**, cerca personal per la **temporada d'estiu**, des de finals de maig a mitjans de setembre, als hotels, Kraja o Silverhatten, a **Arjeplog**.

Les **posicions** disponibles són les següents:

- 4 xefs: 2 cuiners/es de bufet i 2 cuiners/es a la carta.
- 5 cambrers/es: 3 cambrers/es de bufet/bar i 2 cambrers/es a la carta.
- 5 recepcionistes.

Les **tasques** comunes són les següents:

- Garantir un tracte amable i professional mentre es manté la compostura i l'eficiència.
- Gestionar diverses tasques simultàniament i col·laborar amb tot el personal de l'hotel.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són:

- Mostrar-se responsable, compromès/a i positiu/va.
- Ser capaç d'adaptar-se a entorns dinàmics i de prioritzar tasques, fins i tot sota pressió.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Jornada laboral de 40 hores setmanals.
- Salari d'entre 26.580 i 29.000 SEK.
- Allotjament a un preu raonable.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, envia e CV en anglès a jobb@silverresort.se **abans del 30 de març de 2026**.

Més informació a

sepe.es





FEINA DE METGE/ESSA DE FAMÍLIA A FRANÇA

A través de la **Xarxa Eures**, es busca un/a **metge/essa de família** per un centre de salut ubicat a **Cognac**, un municipi situat a l'oest del país que disposa del seu propi centre hospitalari i d'una clínica privada.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són els següents:

- Tenir diplomes europeus de medicina, concretament de l'especialitat de medicina familiar.
- Es recomana comptar amb un nivell A2 de francès demostrable a través del títol corresponent.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Treball com a autònom.
- Possibilitat de subscriure un servei de secretariat a distància per a la part administrativa.
- Suport amb els tràmits per obtenir l'autorització per treballar a França.
- Suport amb l'aprenentatge de l'idioma, si calgués.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, enviat el CV a offreuromedical@gmail.com amb còpia a eures.franciasuizabenelux@sepe.es indicant la referència **Metge Cognac** **abans del 19 de març de 2026**.





CAMPS DE TREBALL A L'ESTRANGER DURANT L'ESTIU AMB SCI

L'entitat **Servei Civil Internacional de Catalunya** cerca joves per participar en **campes de treball** durant els **mesos d'estiu** amb una durada d'entre **1 i 3 setmanes** a Europa, Llatinoamèrica, Àfrica i Àsia.

Els i les participants duren a terme tasques de suport a la comunitat local per grups d'entre 5 i 20 voluntàries en **àmbits diversos** com ara la protecció de la natura, la sensibilització, l'ajuda a persones i col·lectius, la intervenció al patrimoni i de tipus arqueològic o l'organització de festivals.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir 16 anys com a mínim, tot i que es requereix tenir 20 anys per camps a països del sud.
- Viure a Catalunya, País Valencià, Balears o Andorra.
- Pagar la quota de participació de 150 €.
- Dominar la llengua vehicular del projecte.
- Assistir a les formacions prèvies.

Cada participant s'encarrega de **cobrir les despeses** amb la quota de participació, així com les despeses derivades del transport i una possible quota extra a l'entitat d'acollida.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, assisteix a una de les xerrades informatives que ofereixen i fes la inscripció a través de la pàgina web **al més aviat possible**.

Més informació a

scicat.org





VOLUNTARIAT DEL CES A CENTRE DE REHABILITACIÓ EQÜESTRE A ITÀLIA

L'Associació **Anche noi a cavallo - Centro di Rieducazione Equestre** cerca persones voluntàries per participar en tasques d'intervenció assistida amb animals al centre de reeducació eqüestre situat a **Porcia** a través del programa del **Cos Europeu de Solidaritat**, durant **6 mesos**.

Les **tasques** dels i les voluntàries seran les següents:

- Suport a les activitats terapèutiques, educatives i recreatives amb equins.
- Col·laboració amb tallers i activitats educatives per a joves.
- Participació en la vida quotidiana del centre i en activitats culturals.
- Assistència i suport a persones amb diversitat funcional en el marc de les activitats.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Ser ciutadà/ana d'Àustria, Bèlgica, Xipre, Dinamarca, Alemanya, Malta o Espanya.
- Dominar l'anglès i/o l'italià.
- Estar motivat/ada per treballar amb persones amb diversitat funcional i en activitats eqüestres.
- Es valorarà experiència prèvia amb cavalls.

El programa cobreix les **despeses** derivades del projecte com el transport internacional i local, l'allotjament i la manutenció, curs de l'idioma, assegurança i diners de butxaca.

Si estàs interessat/ada a participar, fes la sol·licitud en línia **abans del 28 de març de 2026**.

Més informació a

youth.europa.eu





FORMACIÓ PER A PROFESSIONALS SOBRE INTERCANVIS JUVENILS A LUXEMBURG

L'**Agència Nacional de Luxemburg** ofereix l'oportunitat a professionals juvenils de participar **del 16 al 19 de juny de 2026** en la formació 'BiTriMulti' a **Luxemburg**.

La formació té com a **objectiu** desenvolupar competències per dissenyar i implementar **intercanvis juvenils** de qualitat i familiaritzar-se amb el **programa Erasmus+**. Els i les participants aprendran a organitzar projectes internacionals mitjançant tallers interactius, simulacions i activitats de cooperació.

Els **requisits** per a participar d'aquesta formació són els següents:

- Tenir més de 18 anys.
- Ser treballador/a juvenil, líder de joventut o gestor/a de projectes juvenils.
- Estar començant la seva trajectòria en el programa Erasmus+ i els intercanvis juvenils.
- Dominar l'anglès.

Pel que fa a les **despeses** derivades de la participació en la formació, el programa cobreix aquelles relacionades amb l'allotjament i la manutenció, a banda de reemborsar els costos derivats del transport.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta formació, fes la sol·licitud a través del portal Salto Youth **abans del 20 d'abril de 2026**.





SABADELL COMMEMORA EL 50È ANIVERSARI DE LA REPÚBLICA ÀRAB SAHRAUÍ DEMOCRÀTICA

Ens sumem a aquesta jornada reivindicativa amb un acte institucional i la hissada de la bandera sahrauí com a entitat gestora de l'Agermanament amb l'Argub.

Cada **27 de febrer**, dia que es va proclamar la RASD, recordem l'existència d'aquest conflicte i la difícil situació de les persones refugiades als camps de Tindouf, a Algèria, i de la població que continua al territori ocupat pel Marroc.

Aquest 2026, cinquanta anys després, **reafirmem el nostre compromís** amb un poble que ha patit durant dècades l'exili, l'ocupació i vulneracions de drets humans.

En el marc d'aquesta jornada, s'ha hissat la bandera del Sàhara Occidental a la façana de l'Ajuntament de Sabadell, gràcies a l'aprovació per majoria de la Junta de Portaveus d'una **moció de suport al poble sahrauí**, a l'acolliment de persones refugiades i als actes que sensibilitzin sobre aquest conflicte.

Divendres 27 a les 12 hores es va dur a terme l'acte de commemoració al **Museu d'Història de Sabadell**, on també s'han recordat els 37 anys de l'agermanament, iniciat el 1989.

Durant l'acte hi ha hagut **parlaments polítics**, a càrrec del primer tinent d'alcalde de l'ajuntament, el Delegat del Frente Polisario a Catalunya i una representant de la CCASPS, i de **representants d'entitats** vinculades al projecte, com Solidaris amb el Poble Sahrauí, Vallès Wilaia i Taller d'Art, Cultura i Creació.

A més, s'ha presentat el **balanç de la delegació** que va visitar els campaments sahrauís el novembre de 2025 a través dels resultats de la comissió sanitària i la tasca de la comissió audiovisual, incloent-hi l'**estrena del curt** *Els passos que em porten a tu*.

L'acte ha finalitzat amb una **cloenda institucional** i una fotografia de família al pati del museu.

Més informació a

taccbcn.com



PARTICIPANT DELS CAMPS DE SOLIDARITAT AMB EL POBLE SAHRAUÍ

“Veure de primera mà la realitat dels campaments sahrauís ha estat una experiència molt enriquidora”

El **Biel Sánchez** és un dels participants de la comissió audiovisual en la darrera edició de la baixada als camps de persones refugiades sahrauís en el marc de l'Agermanament de Sabadell amb l'Argub gestionat per **Taller d'Art, Cultura i Creació**.

Com vas conèixer els Camps de solidaritat?

Vaig conèixer el projecte gràcies a unes xerrades informatives que van organitzar al meu centre, l'Escola de Mitjans Audiovisuals. Vaig poder assistir-hi i descobrir de primera mà en què consistia el projecte i quina era la seva finalitat.

I què et va motivar a participar?

El que em va motivar va ser poder viure l'experiència de primer mà. Veure amb els meus propis ulls la realitat allà i col·laborar amb altres joves fent el que més m'agrada.

Coneixies abans la realitat del poble sahrauí?

Sí que és veritat que coneixia algunes coses sobre el poble sahrauí, però gràcies a aquest projecte he pogut aprofundir molt més en els seus costums, en com viuen, la seva lluita dia a dia a l'exili, etc.

Què és el que més t'ha sorprès de la baixada?

El que més m'ha sorprès han estat les condicions en què viuen allà. Molts drets que nosaltres tenim aquí ells no els tenen, i la resiliència amb què afronten la seva vida és molt admirable i respectable.



El participant durant el rodatge als campaments sahrauís.



El Biel presentant el curt realitzat durant un acte a Sabadell.

Quina ha estat la tasca de la comissió audiovisual?

Hem rodat un curtmetratge conjuntament amb l'escola de cinema local després d'impartir-los unes formacions sobre so, il·luminació, edició, teatre i manteniment de la càmera.

La peça audiovisual, que reflecteix el treball i l'experiència als campaments propers a Tindouf, està basat en el fanzín *Els passos que em porten a tu*, que explica la història d'una dona sahrauí i una dona sabadellenca com a representació de l'agermanament entre l'Argub i Sabadell.

Recomanaries l'experiència a altres joves?

Sí, la recomanaria completament, ja que és una experiència molt enriquidora i única, que et permet veure de primera mà la realitat dels campaments de persones refugiades i emportar-te moltes coses positives.

Justament la convocatòria per participar està oberta fins al 10 de maig, així que si sou joves vinculades a l'àmbit audiovisual i a la ciutat de Sabadell, no dubteu a participar-hi!

The Serpent of Light at Chichén Itzá

Twice a year sunlight creates the illusion of a serpent descending the Pyramid of Kukulcán, showing the Maya's advanced astronomical knowledge and symbolizing the balance between day and night.

Highlights 🔍



Descent of Kukulcán: sunlight creates the illusion of a serpent descending the pyramid.

Maya Astronomy: precise equinox alignment shows advanced astronomical knowledge.

Ancient City Wonders: explore monumental sites like the Great Ball Court and the Temple of the Warriors.

Food 🍴

Yucatán Specialties: traditional dishes are cochinita pibil, tacos, tamales, and fresh tropical fruits.

Local Flavors: restaurants and street markets in Pisté and Valladolid offer regional food and traditional drinks.



Events & Festivals 📅

Yucatán Book Fair (FILEY): March 14–22 in Mérida – meet authors, attend workshops, and explore cultural events.

Carnival: early March in Cancún and Isla Mujeres – dance, watch parades, and join local celebrations.



Travel Options 💡

How to Get There: Chichén Itzá is about two hours from Cancún and 30 minutes from Valladolid, accessible by ADO bus, rental car, or guided tours from nearby cities.

Getting Around: explore the area by rental car, guided tour, local bus, bicycle, or scooter, with many sites also accessible on foot.

Safety Tips 📌

Safety Tips: arrive early to secure a good spot, bring water, sunscreen, a hat, and comfortable clothing, and check the weather for clear skies.

Respect the Site: follow all rules, including not climbing the pyramid, to protect the monument and stay safe.

Secció redactada per la voluntària del
Cos Europeu de Solidaritat Maria
Elena Massari per descobrir noves
destinacions i practicar l'anglès





Una publicació de

En col·laboració amb